

# 暗号化通信対応メール送受信 設定変更手順書

---

macOS/Thunderbird 編

令和元年 9 月

札幌医科大学附属総合情報センター

## 【はじめに】

本手順書は、2019年9月に実施された本学メールサービスの暗号化通信対応における既存ユーザー向け設定変更方法を記載しております。ご利用中のメールソフトに合せて手順書の参照を行なってください。

本手順書では以下のメーラー(メール送受信を行うアプリケーション)の設定手順書を記載しております。

**注意：アカウント管理システムで設定している転送メールについては影響ありません。そのため、転送メールのみで受信されている方は、設定の必要はありません。**  
**また、本センタ提供 Web メールサービスでのみメール送受信されている方も以下の設定の要はありません。**

### ・ macOSX Thunderbird 手順書 1 より

【OS 環境 macOS Mojave バージョン 10.14.5、Thunderbird68.0(64bit)】

#### 手順 1-1

暗号化通信対応後、メール受信を行なった場合、次のメッセージが表示されメール受信が出来なくなります。



#### 手順 1-2 設定画面の表示①

①使用中のアカウントを選択し、アカウント一覧にある「このアカウントの設定を表示する」をクリックします。



### 手順 1-3 送信サーバの設定①

表示された設定画面から、①「SMTP サーバを編集...」を選択します。

アカウント名: SAINS@sapmed.ac.jp

デフォルト差出人情報  
このアカウントで使用するデフォルト差出人情報を設定してください。これはメッセージの差出人が誰であるかを表すために使用されます。

名前: SAINSのメールアカウント

メールアドレス: SAINS@sapmed.ac.jp

返信先 (Reply-to): 受信者からの返信を受け取るアドレス

組織 (Organization):

署名編集:  HTML 形式で記述する (例: <b>太字</b>、改行は <br>)

ファイルから署名を挿入する (テキストまたは HTML、画像ファイル):

メッセージに vCard を添付する

送信 (SMTP) サーバー: smtp.sapmed.ac.jp (デフォルト) **SMTP サーバを編集...**

アカウント操作

差出人情報を管理...

キャンセル OK

### 手順 1-4 送信サーバーの設定②

表示された送信サーバ設定において次のとおり設定を行なって下さい。最後に「OK」をクリックします。

ポート番号 :「25」

接続の保護 :「STARTTLS」

認証方式 :「通常のパスワード認証」

ユーザー名 :「SAINS アカウントユーザ名」 ※Wi-Fi アクセス等で使用する値と同じ

設定

説明:

サーバー名: smtp.sapmed.ac.jp

ポート番号: 25 (デフォルト: 587)

セキュリティと認証

接続の保護: STARTTLS

認証方式: 通常のパスワード認証

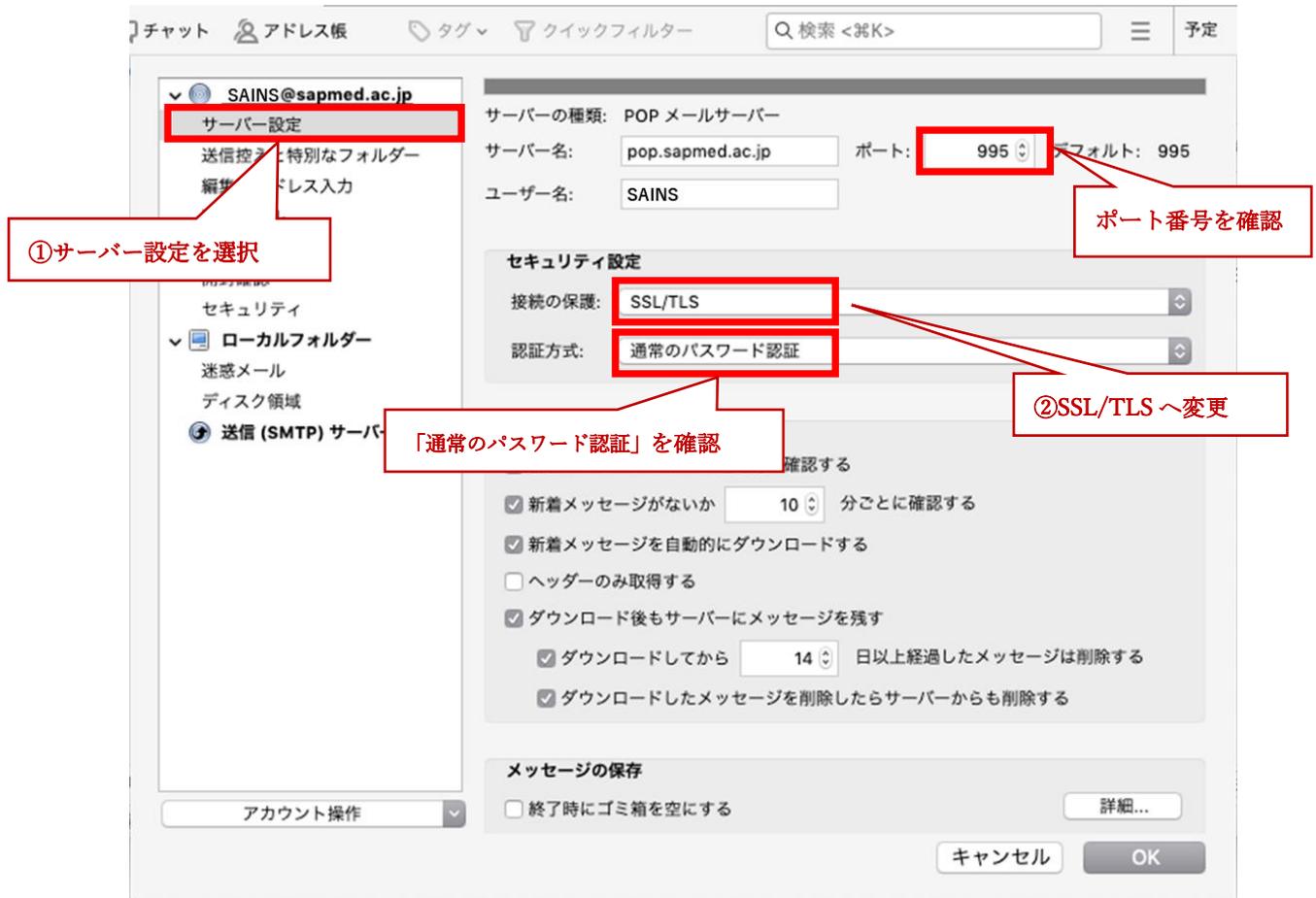
ユーザー名: t.kanai

キャンセル OK

## 手順 1-5 受信サーバ設定の変更①

①「サーバー設定」を選択し、セキュリティ設定を「SSL/TLS」へ変更します。ポート番号と認証方式については、下図の設定としてください。

設定完了後に「OK」をクリックしてください。



## 手順 1-6 初回メール送信時のパスワード入力

全ての設定が完了後、始めてメール送付する際に、パスワード入力が求められます。SAINS アカウントのパスワードを入力し、メール送信を行なって下さい。

※SAINS アカウントは、学内 Wi-Fi 等で使用するユーザ名/パスワードと同様です。

