# 暗号化通信対応メール送受信 設定変更手順書

# Windows 編

# 令和1年8月

札幌医科大学附属総合情報センター

【はじめに】

本手順書は、2019年9月に実施された本学メールサービスの暗号化通信対応における既存ユ ーザー向け設定変更方法を記載しております。本手順書では以下のメーラー(メール送受信を行 うアプリケーション)を想定しております。

Outlook 2016/Office 2019/Office365

Mozilla Thunderbird

注意1:メーラー「Windows Live Mail」は2017年1月10日に Microsoft によるサポートが終了した アプリケーションになります。そのため、セキュリティ上の脆弱性が放置されております。使用中の 方は別のメーラーをご使用下さい。

注意2:アカウント管理システムで設定している転送メールについては影響ありません。そのため、転送メールのみで受信されている方は以下の設定を行う必要はありません。 また、本センタ提供 Web メールサービスでのみメール送受信されている方も以下の設定を行う必要はありません。

#### 確認 1

本学メールサービスの暗号化通信対応は以下のスケジュールで行います。

暗号化日時	対象
令和元年9月4日(水)13時30分	基礎医学研究棟、教育研究棟、保健医療
	学研究棟の有線 LAN
令和元年9月5日(木)13時30分	附属病院・臨床棟の有線LAN
令和元年9月6日(金)13時30分	大学棟の有線 LAN、その他(体育館等)有
	線 LAN、学内全域の無線 LAN

### 確認 2

使用中のメーラーを確認します。

•Outlook 系



上記のアイコンやショートカットリンクから利用するメーラーをご使用の方は本手順書4ページ 目の「手順 1(Outlook 系)」から参照して下さい。



上記のアイコンやショートカットリンクから利用するメーラーをご使用の方は本手順書 12 ページ 目の「手順1 (Thunderbird)」から参照して下さい。

### ・上記以外のメーラー

以下の URL 内の「その他アプリケーションやサーバー等」を参照の上、設定をお願いします。

暗号化通信によるメール送受信設定について https://infonavi.sapmed.ac.jp/jpn/informationfailure/4368/

# 手順 1(Outlook 系)

暗号化通信対応後、メール送受信を実施すると以下のようなエラーが発生します。

	7 1 7 7 2001	12 200	
Q Q	現在のメールポックス マ		
ナ良つか	Image: Contract of the second se	-	×
0,70,273	1/2 のタスクが完了しました	すべて取り消し(	C)
	□ 送受信中はこの画面を表示しない(S)	<b>&lt;&lt; 詳細</b> (D)	)
	97.0 IJ-		
	・ タスク @sapmed.ac.jp - 受信中'でエラー (0x80042108) が報告されまし (POP3) メール サーバーに接続できません。このメッセージを引き続き受信する場合は、サーバ ターネット サービス プロバイダー (ISP) に問い合わせてください。'	した: '受信 -管理者かイン	<
		I	9

上記のようなエラー画面が発生しなかった場合、Outlook ウィンドウの右下に「送受信エラー」が表示されます。



手順 2(Outlook 系)

まず、[ファイル]タブをクリックして下さい。

<b>.</b> 5	8 - ×	Ŧ						
ファイル ホーム	送受信	フォルダー	表示	ヘルプ	Adob	e PDF	Q :	実行し
<ul> <li>「ファイル</li> <li>新しい メール アイテム *</li> </ul>	<u>た。 田</u> 浦 Jをクリック える 迷惑ン	アップ		□ アー カイブ	返信	全員に返信	転載	ž
新規作成		削除					返信	
ここにお気に入りのフォ	tルダーをドラッ!	グします	<	現在の	メールボックス	ての検索	ρ	現在
▲お気に入り				すへ	、7 未読	2		E
受信トレイ				ŽŽ	に表示する	アイテムはり	見つかり	ません
下書き								
送信済みアイテム								
削除済みアイテム								
RSS フィード								
送信トレイ								
迷惑メール								
検索フォルダー								

# 手順 3(Outlook 系)

「アカウント設定」内にある「アカウント設定(A)」をクリックして下さい。

$\bigotimes$	
情報	アカウント情報
聞く/エクスポート 名前を付けて保存 Adobe PDF として 紀存	@sapmed.ac.jp     POP/SMTP     チ アカウントの追加
アトロ 添付ファイルの保存 印刷	アカウントの設定 Cのアカウントの設定を変更、また アカウント iPhone、iPad、Android、Wington Mobile 用の Outlo
Office アカウント オプション	アカウント設定(A)     アカウント設定(A)       アカウントを追加または削除するか、 既存の接続設定を変更します。     >       プロファイルの変更(P)     Microsoft Outlook を再起動して、       Wicrosoft Outlook を再起動して、
終了	がいフロファイルの管理(Q) プロファイルの管理(Q) プロファイルを追加または削除するか、 既存のプロファイル設定を変更します。 取ります。

### 手順 4(Outlook 系)

「アカウント設定」画面で SAPMED メールアドレスを選択状態にして「変更(A)」をクリックして下さい。

アカウント	設定		
電子		トキ 翌 切り テスの部プテキ 亦 再 ふキキオ	
SAPMED メールアド			
クして選択状態にす	る RSS フィード SharePoint !	」 「変更(A)」をクリック	、帳
嗡 新.	規 / ≫ 修復(R) / ☞ 変更(A) 《 -	筑疋に設定(D) ¥削除(M) ✿ ♥	
る即		種類	
	@sapmed.ac.jp	POP/SMTP (送信で使	用する既定のアカウント)

※「アカウント設定」画面で複数のメールアドレスが表示されている場合、自身の SAPMED メール アドレスを選択状態にして下さい。

# 手順 5(Outlook 系)

「アカウント変更」画面の右下にある「詳細設定(M)」をクリックして下さい。

アカウントの変更		×
<b>POP と IMAP のアカウント設定</b> お使いのアカウントのメール サーバー	-の設定を入力してください。	
ユーザー情報		アカウント設定のテスト
名前(Y):	5	アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めし ます
電子メール アドレス(E):	s @sapmed.ac.jp	* > •
サーバー情報		アカウント設定のテスト(工)
アカウントの種類(A):	POP3	
受信メール サーバー(I):	pop.sapmed.ac.jp	└/ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を目動的にテストする (S)
送信メール サーバー (SMTP)(0):	smtp.sapmed.ac.jp	
メール サーバーへのログオン情報		
アカウント名(U):	2	
パスワード(P):	****	「計細型中(4)」たらしょう
		「計袖設定(M)」をクリック
□ メール サーバーがセキュリティで保護 いる場合には、チェック ボックスをオ	隻されたパスワード認証 (SPA) に対応して ンにしてください(Q)	詳細設定(M)
		< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルブ

#### 手順 6(Outlook 系)

「インターネット電子メール設定」画面の「送信サーバー」タブをクリックして下さい。



#### 手順 7(Outlook 系)

「送信サーバー」タブ内の「送信サーバー(SMTP)は認証が必要(O)」のチェックをオンにし、「受信 メールサーバーと同じ設定を使用する(U)」を選択する。



#### 手順 8(Outlook 系)

「インターネット電子メール設定」画面の「詳細設定」タブをクリックして下さい。

インターネット電子メール設定				「詳細設定」をクリック		
全般	送信サーバー	詳細設定	-			
サーバー	-のポート番号					
受信	受信サーバー (POP3)(I): 995 標準設定(D)					
	] このサーバーで(	は暗号化された	接線	ŧ (SSL/TLS) が必要(E)		
送信t	ナーバー (SMTP	')(0): 25				
使用する暗号化接続の種類(C): 自動						
サーバー	-のタイムアウト(T	`)				
短い	•	長い 1分				

手順 9(Outlook 系)

「詳細設定」タブ内の設定を以下の通りにして下さい。

受信サーバー(POP3)(I):995

このサーバーでは暗号化された接続(SSL/TLS)が必要(E):チェックオン 送信サーバー(SMTP)(O):25

使用する暗号化接続の種類(C):自動



# 手順 10(Outlook 系)

「インターネット電子メール設定」画面右下の「OK」をクリックする。

インターネット電子メール設定	×
全般 送信サーバー 詳細設定	
サーバーのポート番号	
受信サーバー (POP3)(I): 995 標準設定(D)	
☑ このサーバーでは暗号化された接続(SSL/TLS)が必要(E)	
送信サーバー (SMTP)(O): 25	
使用する暗号化接続の種類(C): 自動	
サーバーのタイムアウト(T)	
短い 👎 長い 1 分	
✓ サーバーにメッセージのJビーを直く(L) ✓ サーバーから削除する(R) 14 ▲ 日後	
□ 「削除済みアイテム」から削除されたら、サーバーから削除(M)	
ΓΟΚιをクリック	
0K =+7-72	ν

# 手順 11(Outlook 系)

「アカウント変更」画面右下の「次へ(N)」をクリックする。

アカウントの変更		×
<b>POP と IMAP のアカウント設定</b> お使いのアカウントのメール サーバー	の設定を入力してください。	×.
ユーザー情報		アカウント設定のテスト
名前(Y):	2	アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めし キオ
電子メール アドレス(E):	s @sapmed.ac.jp	æ9°
サーバー情報		アカウント設定のテスト(T)
アカウントの種類(A):	РОРЗ 🗸	
受信メール サーバー(I):	pop.sapmed.ac.jp	☑ [次へ] をクリックしたらアカワント設定を自動的にナストする (S)
送信メール サーバー (SMTP)(O):	smtp.sapmed.ac.jp	
メール サーバーへのログオン情報		
アカウント名(U):	5	
パスワード(P):	*****	
עדע <i>ו</i> ע	フードを保存する(R)	
メール サーバーがセキュリティで保護 いる場合には、チェック ボックスをオ	費されたノウワード認証 (SPA) に対応して ンにしてください(Q)	「次へ(N)」をクリック 詳細設定(M)
		< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルブ

#### 手順 12(Outlook 系)

アカウント設定のテストが開始されます。「受信メールサーバー(POP3)へのログオン」、「テスト電子メールメッセージの送信」の状況が共に「完了」になれば設定変更完了です。

11/2 0/2624		
テスト アカウント設定		
すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行	うしてください。	中止(S) 閉じる(C) が
タスク エラー タスク ✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログオン ✓ テスト電子メール メッセージの送信	状況 完了 完了 ていること	完了」になっ 法で確認



# 手順 2(Thunderbird)

画面左側のフォルダーペイン内にある SAPMED メールアドレスを選択状態にして「このアカウントの設定を表示する」をクリックして下さい。

👽 受信 🖌 🥕 作成 🖌 🖵 チャ	ット 🙎 アドレス帳 🛇 タグ 🗸 🍞 クイックフィルター
→@sapmed.ac.jp 参信トレイ ごみ箱	Thunderbird Mail - @sapmed.ac.jp
✓ ■ ローカルフォルダー  100 ごみ箱	メール
— (1) 送信トレイ	
	メッセージを書く
	アカウント
	このアカウントの設定を表示する
	🛋 アカウントのセットアップ:
	🖂 メール 🖓 チャット 🖓 ニュースグループ 🔊 フィード
	新しいカレンダーを作成する

※画面左側のフォルダーペイン内に複数のメールアドレスが表示されている場合、<u>自身の</u> SAPMEDメールアドレスを選択状態にして、「このアカウントの設定を表示する」をクリックして下さい。

手順 3(Thunderbird)

「アカウント設定」画面右下にある「SMTP サーバーを編集(P)」をクリックする。

アカウント設定				×
✓⊠: <u>}@sapmed.ac.jp</u>	アカウント設定 - ・	@sapmed.ac.jp>		
リーハー設定 送信控えと特別なフォルダー	アカウント名(N):	@sapmed.ac.jp		
編集とアドレス入力 迷惑メール ディスク領域	既定の差出人情報 このアカウントで使用する既 す。	定の差出人情報を設定してください。	。これはメッセージの差出人が誰であ	あるかを表すために使用されま
開封確認	名前( <u>Y</u> ):	test		
セキュリティ	メールアドレス( <u>E</u> ):	)sapmed.ac.jp		
〜 <b>狊 ロ−カルフォルダ−</b> 迷惑メ−ル	返信先 (Reply-to)( <u>S</u> ): 組織 (Organization)( <u>O</u> ):	受信者からの返信を受け取るアド	גע	
ディスク領域 翻 送信 (SMTP) サ−パ−	署名編集( <u>X)</u> :	□ HTML 形式で記述する (例: <	b>太字、改行は )(L)	
	□ ファイルから署名を挿入 □ メッセージに vCard を添 送信 (SMTP) サーパー(U): □ - smtp.sapm	する (テキストまたは HTT <mark>, 「SM</mark> ま付する( <u>V</u> ) ed.ac.jp (既定)	ITP サーバーを編 ?)」をクリック	参照( <u>C</u> ) vCard を編集( <u>D</u> ) SMTP サーバーを編集( <u>P</u> )

### 手順 4(Thunderbird)

「送信(SMTP)サーバー」ページ内の設定を以下の通りにして、「OK」をクリックして下さい。

説明(D):任意の文字列や値 サーバー名(S):smtp.sapmed.ac.jp ポート番号(P):25 接続の保護(N):STARTTLS 認証方式(I):通常のパスワード認証 ユーザー名:自身のメールアドレスの「@」より左の部分

送信 (SMTP) サーバー	 適切な値を設定する
設定 説明( <u>D</u> ): サーバー名( <u>S</u> ): smtp.sapmed.ac.jp ポート番号( <u>P</u> ): 25 ● 既定値: 587	
セキュリティと認証 接続の保護( <u>N</u> ): STARTTLS 認証方式( <u>I</u> ): 通常のパスワード認証 ユーザー名( <u>M</u> ):	
ОК	キャンセル 必要な設定を入力し、「OK」 をクリック

Г

アカウント設定	「サーバー設定」をクリック	
<u> v 区 isapmed.ac.jp サーバー設定 </u>	サーバー設定	
送信控えと特別なフォルダー	サーバーの種類: POP メールサーバー	
編集とアドレス入力		
迷惑メール	ユーザー名( <u>N</u> ):	
ディスク領域	セキュリティ設定	
開封確認	接続の保護( <u>U</u> ): SSL/TLS 〜	
セキュリティ	認証方式(1): 通常のパスワード認証 ~	
<b>▽</b> № ローカルフォルダー		
迷惑メール		
アイメク領域	✓ 新者メッセージがないか起動時に確認する(C)	
🌆 送信 (SMTP) サーバー	✓ 新着メッセージがないか(Y) 10 分ごとに確認する	

サーバー名(S):pop.sapmed.ac.jp ポート(P):995 ユーザー名:自身のメールアドレスの「@」より左の部分 接続の保護(U):SSL/TLS 認証方式(I):通常のパスワード認証

※他の設定は任意となります。	適切な値を設定する
サーバー設定	
サーバーの種類:       POP メールサーバー         サーバー名( <u>S</u> ):       pop.sapmed.ac.jp         ユーザー名( <u>N</u> ):	」ポート( <u>P</u> ): 995   既定値: 995
サーバー設定 <ul> <li>サーバー設定</li> <li>新着メッセージがないか起動時に確認する(C)</li> <li>新着メッセージがないか(Y) 10 → 分ごとに確認する</li> <li>新着メッセージを自動的にダウンロードする(M)</li> <li>ヘッダーのみ取得する(E)</li> <li>ダウンロード後もサーバーにメッセージを残す(G)</li> <li>ダウンロードしてから(Q) 14 → 日以上経過したメッセージは削除する</li> <li>ダウンロードしたメッセージを削除したらサーバーからも削除する(D)</li> </ul>	
メッセージの保存 □ 終了時にごみ箱を空にする( <u>X</u> ) メッセージの格納形式( <u>1</u> ): フォルダー単位 (mbox 形式) ×ッセージの保存先: C:¥Users¥icccj¥AppData¥Roaming¥Thunderbird¥Profiles¥ps2lol52.default¥	「OK」をクリックする Mail¥p <del>pp.sapmec</del> 参照(B)
	OK キャンセル

\_\_\_\_\_

Г

左上の「受信」をクリックし、エラーが発生しなければ設定変更完了です。

