

暗号化通信対応メール送受信 設定変更手順書

Windows 編

令和1年8月

札幌医科大学附属総合情報センター

【はじめに】

本手順書は、2019年9月に実施された本学メールサービスの暗号化通信対応における既存ユーザー向け設定変更方法を記載しております。本手順書では以下のメーラー(メール送受信を行うアプリケーション)を想定しております。

- ・Outlook 2016/Office 2019/Office365
- ・Mozilla Thunderbird

注意1:メーラー「Windows Live Mail」は2017年1月10日にMicrosoftによるサポートが終了したアプリケーションになります。そのため、セキュリティ上の脆弱性が放置されております。使用中の方は別のメーラーをご使用下さい。

注意2:アカウント管理システムで設定している転送メールについては影響ありません。そのため、転送メールのみで受信されている方は以下の設定を行う必要はありません。

また、本センタ提供 Web メールサービスでのみメール送受信されている方も以下の設定を行う必要はありません。

確認 1

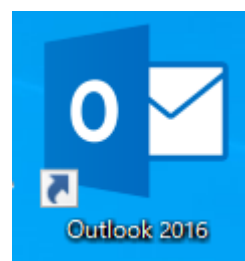
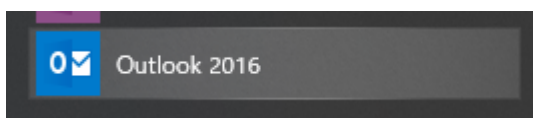
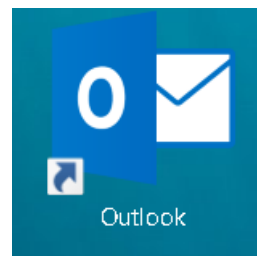
本学メールサービスの暗号化通信対応は以下のスケジュールで行います。

暗号化日時	対象
令和元年9月4日(水) 13時30分	基礎医学研究棟、教育研究棟、保健医療学研究棟の有線 LAN
令和元年9月5日(木) 13時30分	附属病院・臨床棟の有線 LAN
令和元年9月6日(金) 13時30分	大学棟の有線 LAN、その他(体育館等)有線 LAN、学内全域の無線 LAN

確認 2

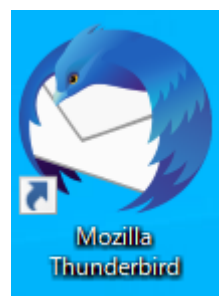
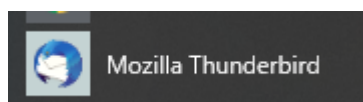
使用中のメーラーを確認します。

・Outlook 系



上記のアイコンやショートカットリンクから利用するメーラーをご使用の方は本手順書4ページ目の「手順 1 (Outlook 系)」から参照して下さい。

・Mozilla Thunderbird



上記のアイコンやショートカットリンクから利用するメーラーをご使用の方は本手順書 12 ページ目の「手順1 (Thunderbird)」から参照して下さい。

・上記以外のメーラー

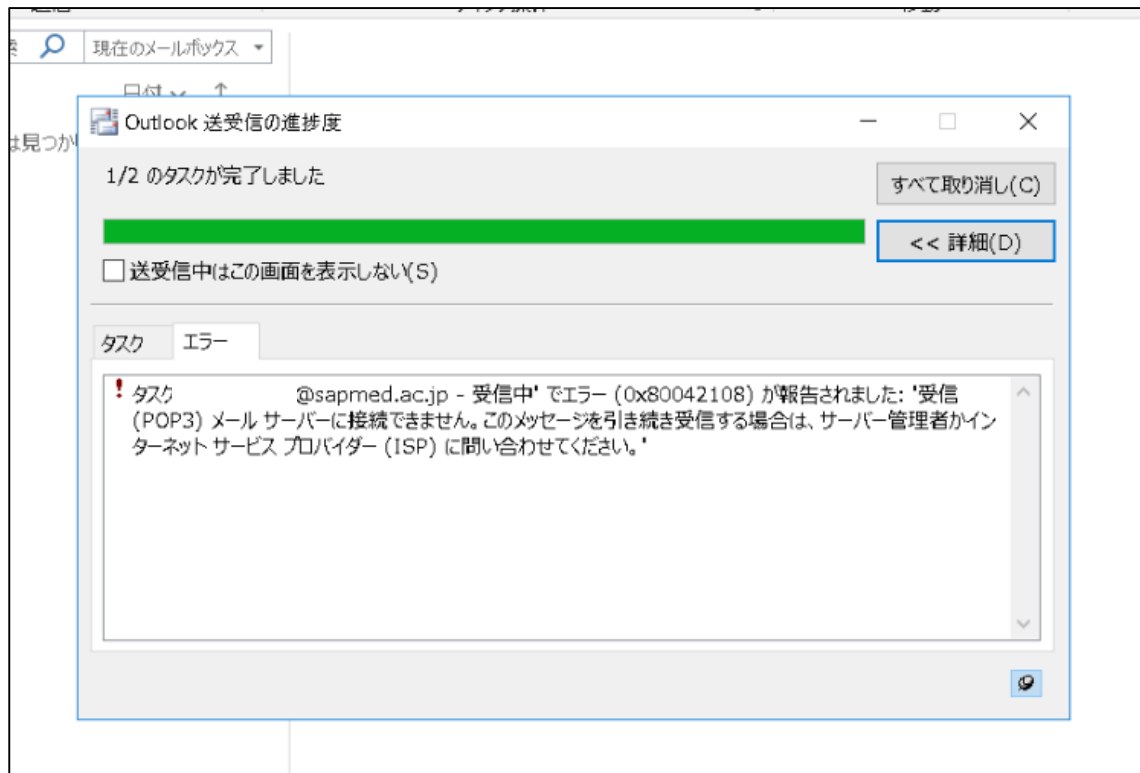
以下の URL 内の「その他アプリケーションやサーバー等」を参照の上、設定をお願いします。

暗号化通信によるメール送受信設定について

<https://infonavi.sapmed.ac.jp/jpn/informationfailure/4368/>

手順 1 (Outlook 系)

暗号化通信対応後、メール送受信を実施すると以下のようなエラーが発生します。

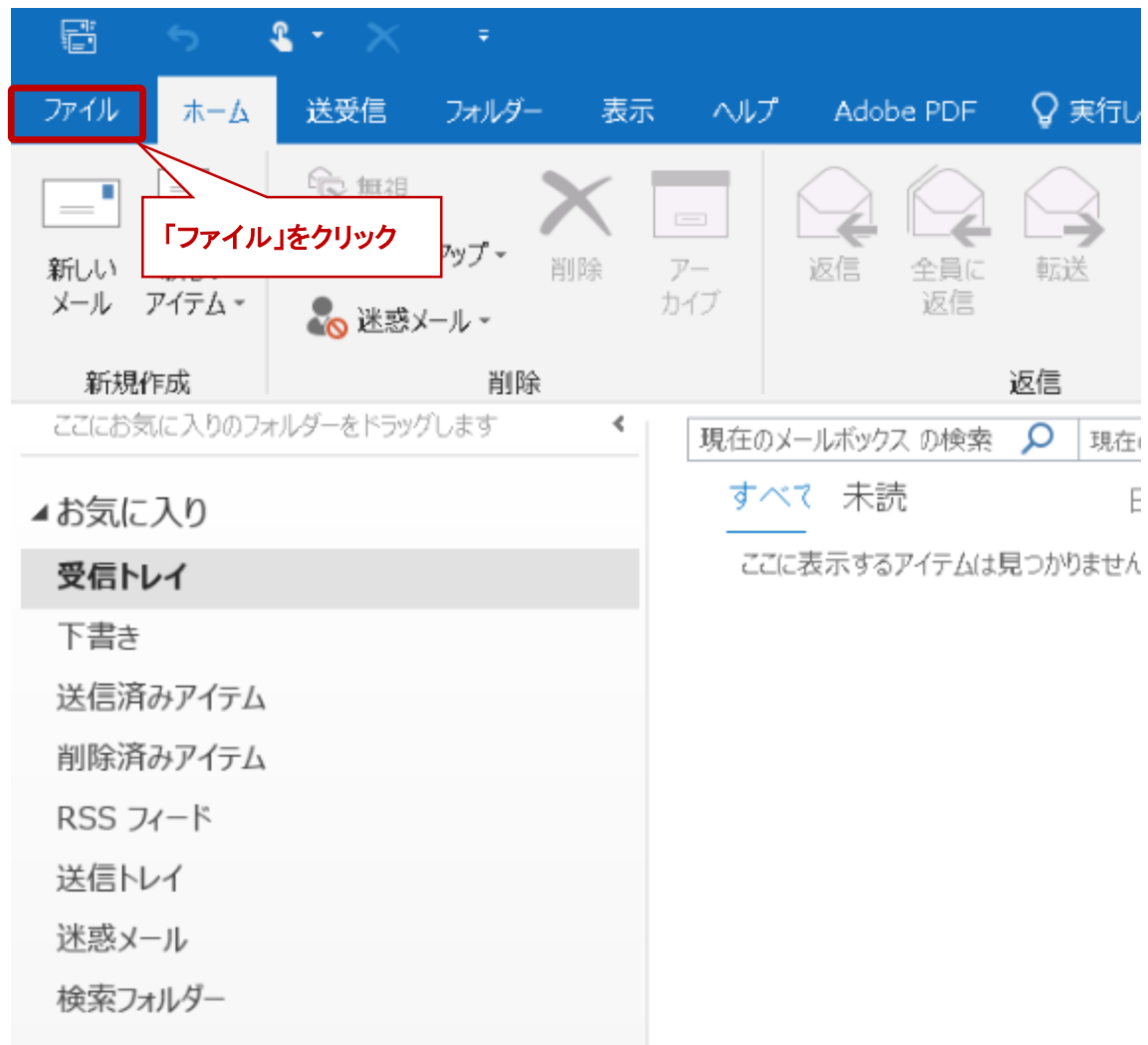


上記のようなエラー画面が発生しなかった場合、Outlook ウィンドウの右下に「送受信エラー」が表示されます。



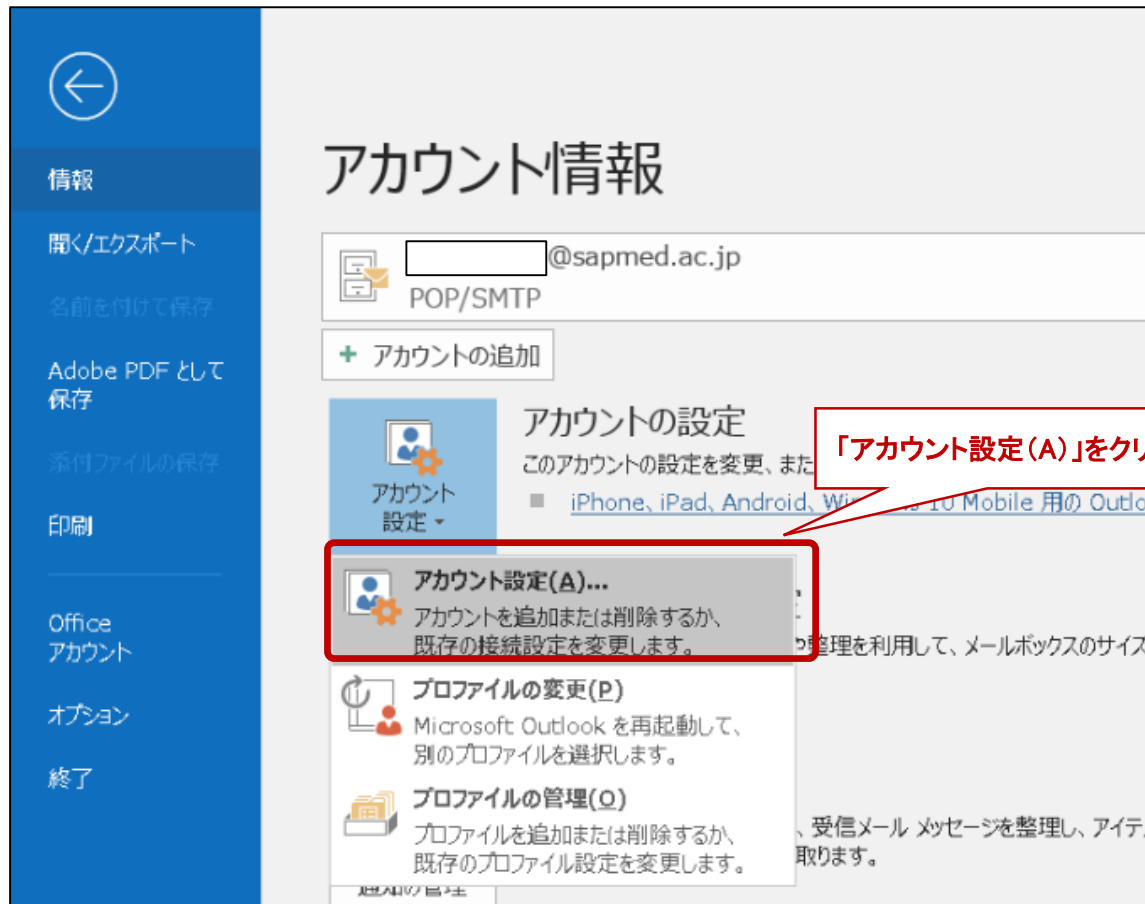
手順 2(Outlook 系)

まず、[ファイル]タブをクリックして下さい。



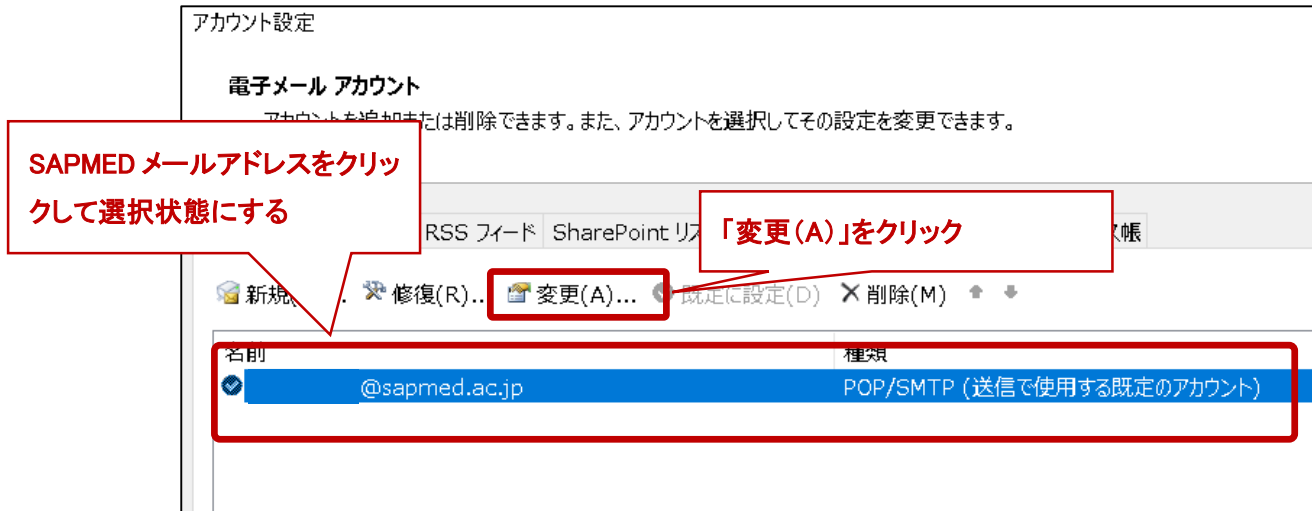
手順 3(Outlook 系)

「アカウント設定」内にある「アカウント設定(A)」をクリックして下さい。



手順 4(Outlook 系)

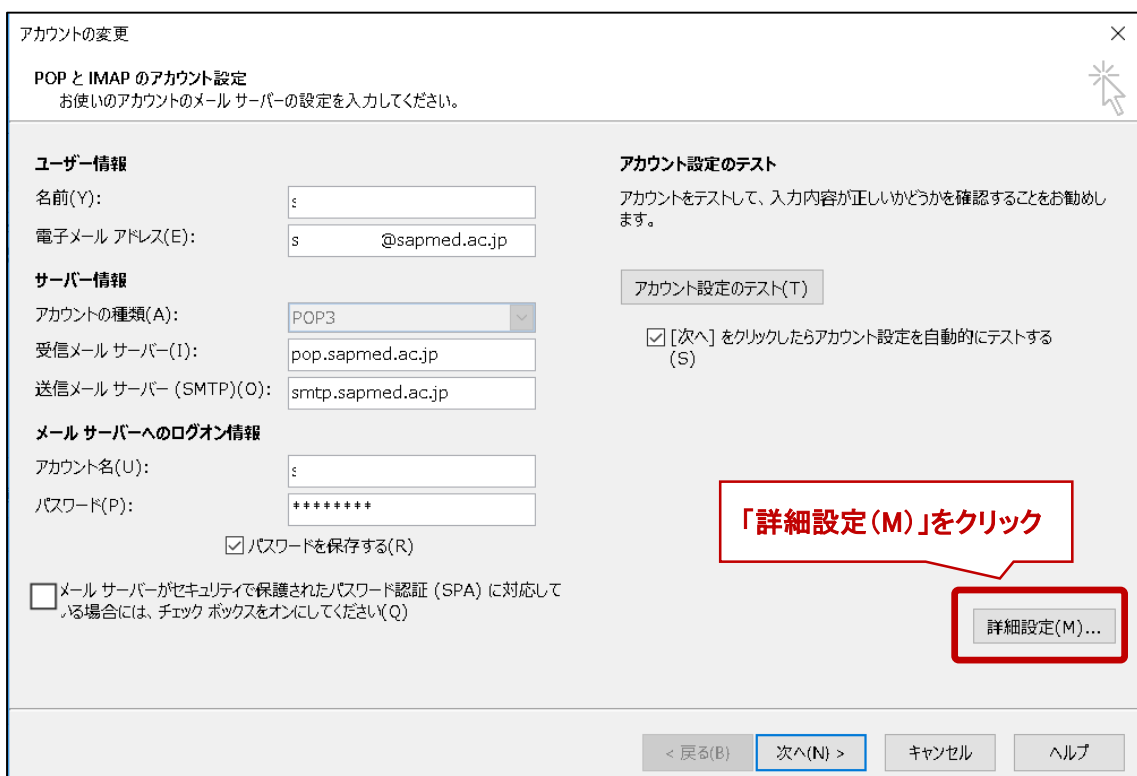
「アカウント設定」画面で SAPMED メールアドレスを選択状態にして「変更(A)」をクリックして下さい。



※「アカウント設定」画面で複数のメールアドレスが表示されている場合、自身の SAPMED メールアドレスを選択状態にして下さい。

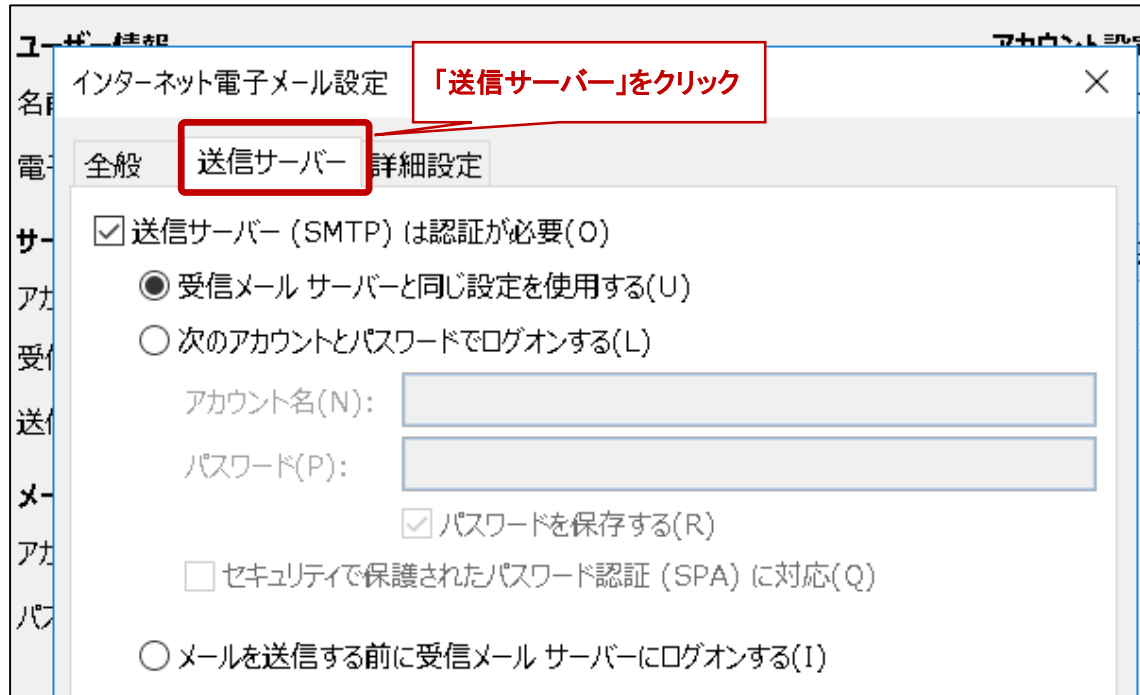
手順 5(Outlook 系)

「アカウント変更」画面の右下にある「詳細設定(M)」をクリックして下さい。



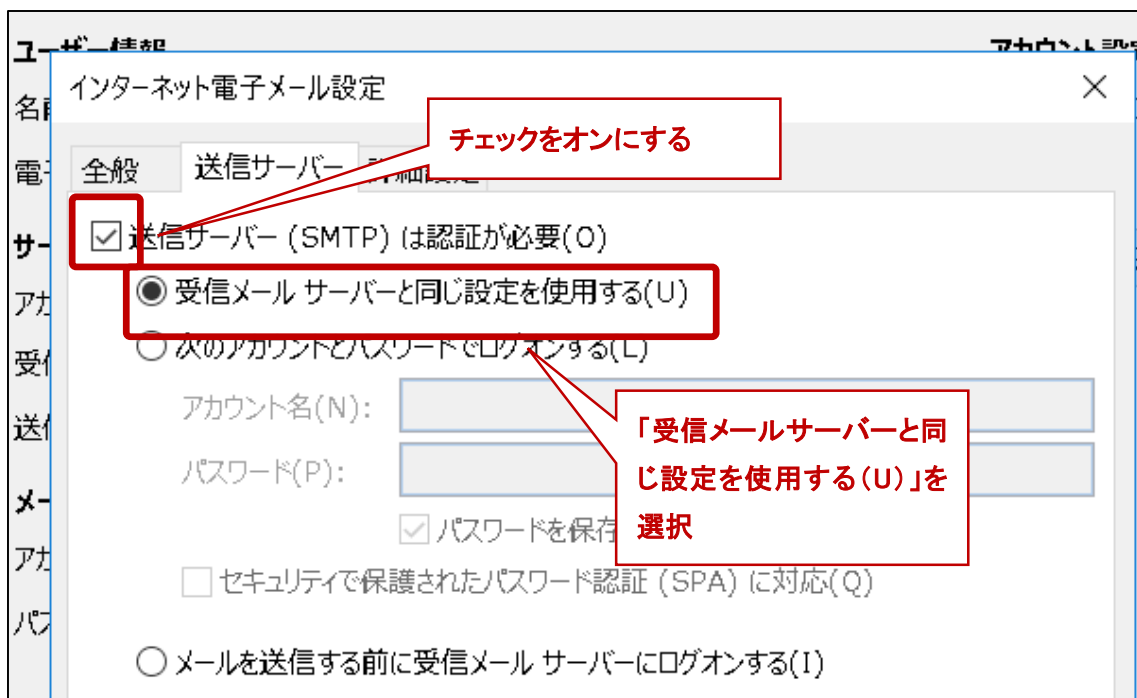
手順 6(Outlook 系)

「インターネット電子メール設定」画面の「送信サーバー」タブをクリックして下さい。



手順 7(Outlook 系)

「送信サーバー」タブ内の「送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)」のチェックをオンにし、「受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)」を選択する。



手順 8(Outlook 系)

「インターネット電子メール設定」画面の「詳細設定」タブをクリックして下さい。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー **詳細設定**

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 995 標準設定(D)

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): 25

使用する暗号化接続の種類(C): 自動

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1分

手順 9(Outlook 系)

「詳細設定」タブ内の設定を以下の通りにして下さい。

受信サーバー (POP3) (I) : 995

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要 (E) : チェックオン

送信サーバー (SMTP) (O) : 25

使用する暗号化接続の種類 (C) : 自動

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー **詳細設定**

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 995 標準設定(D)

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): 25

使用する暗号化接続の種類(C): 自動

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1分

手順 10(Outlook 系)

「インターネット電子メール設定」画面右下の「OK」をクリックする。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 995 標準設定(D)

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): 25

使用する暗号化接続の種類 (C): 自動

サーバーのタイムアウト (T)

短い 長い 1 分

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

サーバーから削除する(R) 14 日後

【削除済みアイテム】から削除されたら、サーバーから削除(M)

「OK」をクリック

OK キャンセル

手順 11(Outlook 系)

「アカウント変更」画面右下の「次へ(N)」をクリックする。

アカウントの変更

POPとIMAPのアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前 (Y): s

電子メール アドレス (E): s@sapmed.ac.jp

サーバー情報

アカウントの種類 (A): POP3

受信メール サーバー (I): pop.sapmed.ac.jp

送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp.sapmed.ac.jp

メールサーバーへのログイン情報

アカウント名 (U): s

パスワード (P): *****

パスワードを保存する(R)

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト (T)

【次へ】をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)

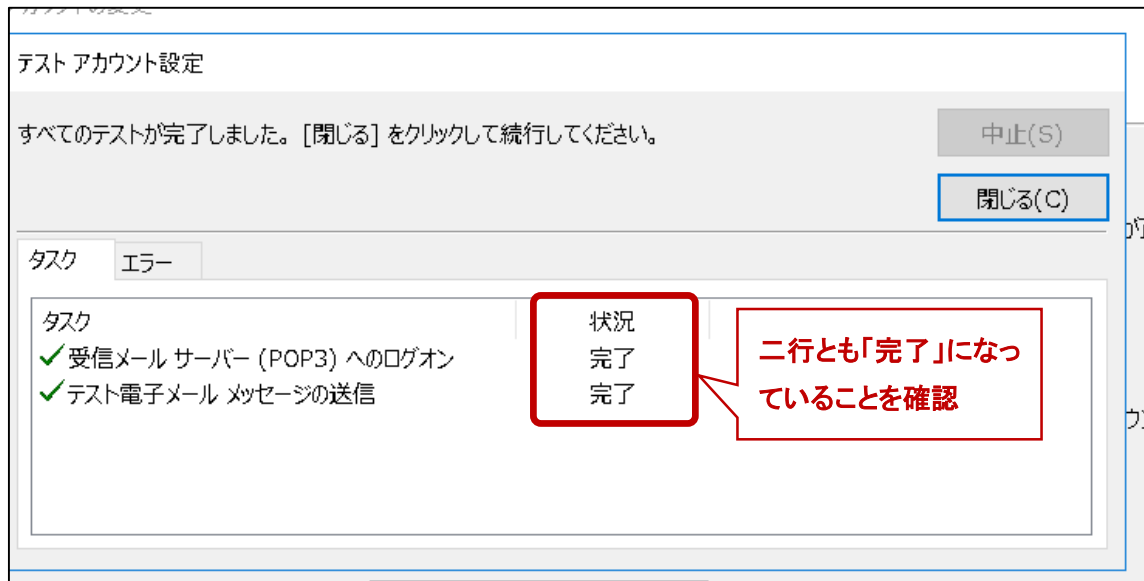
「次へ(N)」をクリック

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ

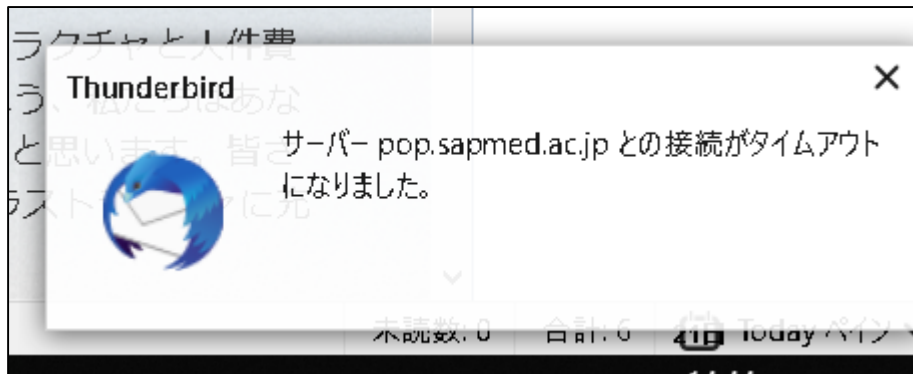
手順 12 (Outlook 系)

アカウント設定のテストが開始されます。「受信メールサーバー (POP3) へのログオン」、「テスト電子メールメッセージの送信」の状況が共に「完了」になれば設定変更完了です。



手順 1 (Thunderbird)

暗号化通信対応後、メール送受信を実施すると画面右下に以下のようなエラーが発生します。



手順 2(Thunderbird)

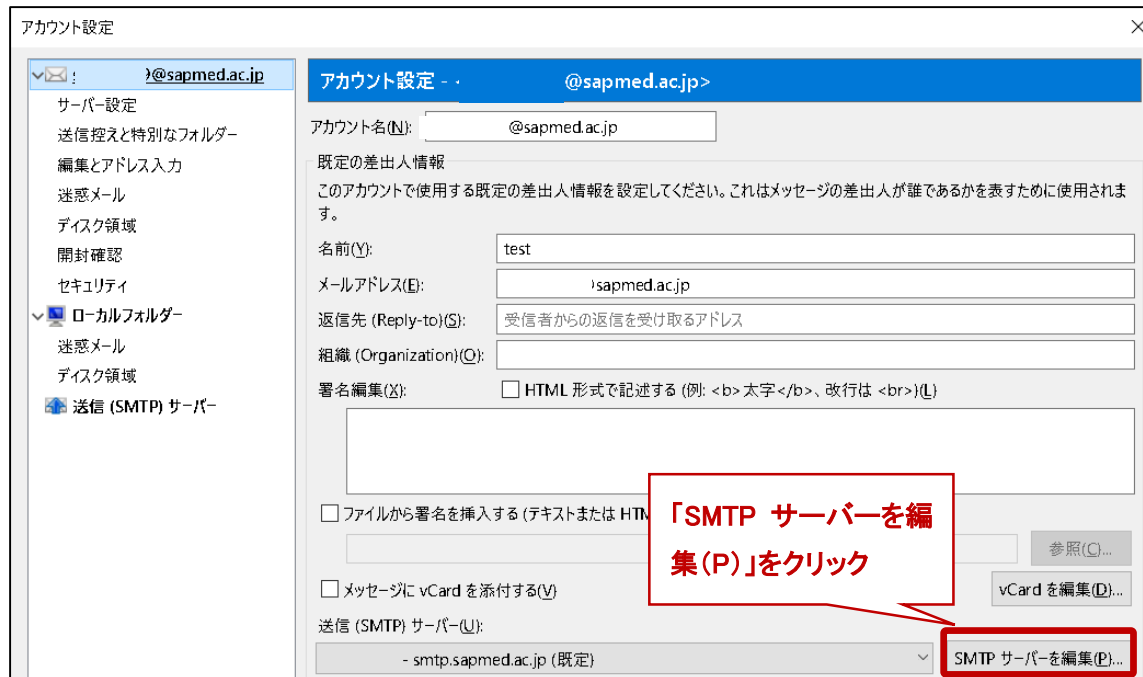
画面左側のフォルダーペイン内にある SAPMED メールアドレスを選択状態にして「このアカウントの設定を表示する」をクリックして下さい。



※画面左側のフォルダーペイン内に複数のメールアドレスが表示されている場合、**自身のSAPMED メールアドレスを選択状態にして**、「このアカウントの設定を表示する」をクリックして下さい。

手順 3(Thunderbird)

「アカウント設定」画面右下にある「SMTP サーバーを編集(P)」をクリックする。



手順 4(Thunderbird)

「送信(SMTP)サーバー」ページ内の設定を以下の通りにして、「OK」をクリックして下さい。

説明(D): 任意の文字列や値

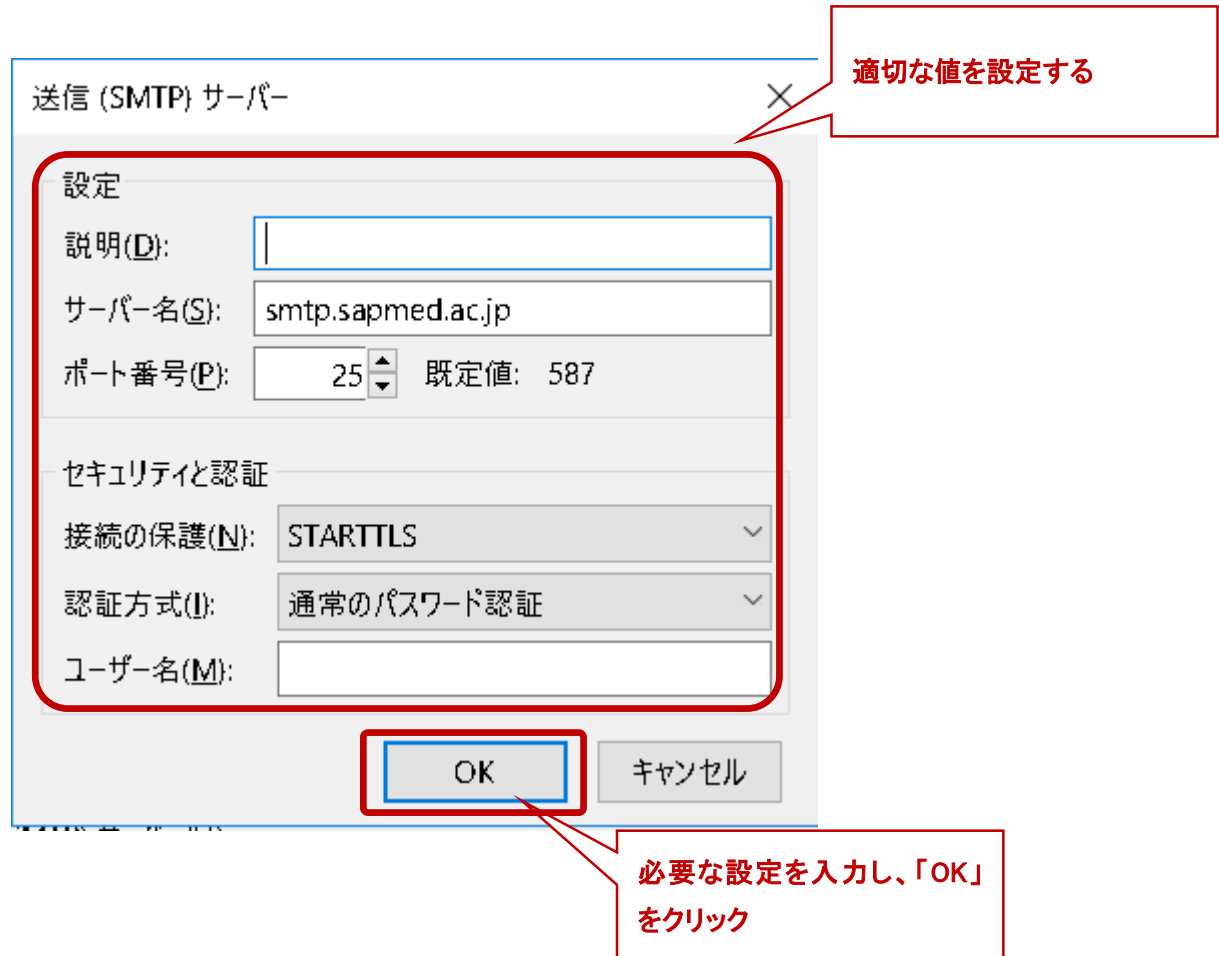
サーバー名(S): smtp.sapmed.ac.jp

ポート番号(P): 25

接続の保護(N): STARTTLS

認証方式(I): 通常のパスワード認証

ユーザー名: 自身のメールアドレスの「@」より左の部分



手順 5(Thunderbird)

「アカウント設定」画面左側にある自身のメールアドレス内の「サーバー設定」をクリックする。

アカウント設定

▼ ✉️ sapmed.ac.jp

- サーバー設定
- 送信控えと特別なフォルダー
- 編集とアドレス入力
- 迷惑メール
- ディスク領域
- 開封確認
- セキュリティ
- ▼ 🖥️ ローカルフォルダー
 - 迷惑メール
 - ディスク領域
- 🌐 送信 (SMTP) サーバー

サーバー設定

サーバーの種類: POP メールサーバー

サーバー名(S): pop.sapmed.ac.jp

ユーザー名(N):

セキュリティ設定

接続の保護(U): SSL/TLS

認証方式(I): 通常のパスワード認証

サーバー設定

- 新着メッセージがないか起動時に確認する(C)
- 新着メッセージがないか(Y) 10 分ごとに確認する

「サーバー設定」内の設定を以下の通りにして、「OK」をクリックして下さい。

サーバー名(S) : pop.sapmed.ac.jp

ポート(P) : 995

ユーザー名 : 自身のメールアドレスの「@」より左の部分

接続の保護(U) : SSL/TLS

認証方式(I) : 通常のパスワード認証

※他の設定は任意となります。

適切な値を設定する

サーバー設定

サーバーの種類: POP メールサーバー

サーバー名(S): pop.sapmed.ac.jp ポート(P): 995 既定値: 995

ユーザー名(N):

セキュリティ設定

接続の保護(U): SSL/TLS

認証方式(I): 通常のパスワード認証

サーバー設定

新着メッセージがないか起動時に確認する(C)

新着メッセージがないか(Y) 10 分ごとに確認する

新着メッセージを自動的にダウンロードする(M)

ヘッダーのみ取得する(E)

ダウンロード後もサーバーにメッセージを残す(G)

ダウンロードしてから(O) 14 日以上経過したメッセージは削除する

ダウンロードしたメッセージを削除したらサーバーからも削除する(D)

メッセージの保存

終了時にゴミ箱を空にする(X)

メッセージの格納形式(T): フォルダ単位 (mbox 形式)

メッセージの保存先:

C:\Users\%icccj\AppData\Roaming\Thunderbird\Profiles\ps2lol52.default\Mail\pop.sapmed.ac.jp 参照(E)...

OK キャンセル

「OK」をクリックする

左上の「受信」をクリックし、エラーが発生しなければ設定変更完了です。

「受信」をクリックしてエラーが発生しないか確認

