# 暗号化通信対応メール送受信 設定変更手順書

## macOS/Thunderbird 編

### 令和元年9月

札幌医科大学附属総合情報センター

【はじめに】

本手順書は、2019年9月に実施された本学メールサービスの暗号化通信対応における既存ユ ーザー向け設定変更方法を記載しております。ご利用中のメールソフトに合せて手順書の参照を 行なってください。

本手順書では以下のメーラー(メール送受信を行うアプリケーション)の設定手順書を記載して おります。

注意:アカウント管理システムで設定している転送メールについては影響ありません。そのため、転送メールのみで受信されている方は、設定の必要はありません。 また、本センタ提供 Web メールサービスでのみメール送受信されている方も以下の設定の要はありません。

macOSX Thunderbird 手順書1 より
 COS 環境 macOS Mojave バージョン 10.14.5、Thunderbird68.0(64bit)】

手順 1-1

暗号化通信対応後、メール受信を行なった場合、次のメッセージが表示されメール受信が出来な くなります。



#### 手順 1-2 設定画面の表示①

①使用中のアカウントを選択し、アカウント覧にある「このアカウントの設置を表示する」をクリック します。

	SAINS@sapmed	d.ac.jp										
(9) 2019 服装36 (9) 2019 服装36 (8) 形沢方花 (9) 2019 服装36 (8) 形沢方花 (9) 2019 服装36 (8) 形沢方花 (9) 2019 服装36 (8) ドルジェ (9) 2019 服装36 (8) ドルジェ (9) 2019 服装36 (9) 2019 (9) 2019	↓ 受信   マ ● 作成   マ ↓ チャ マ 💮 SAINS@sapmed.ac.jp	ット タアドレス版 Thunderb	۲ ~ ∀¢⊘ ird Mail - S	🗑 クイックフィルS	9- nmed a	Q検索<೫K>	=	<sup>予定</sup>	木曜日	< < (	> • •	×
<ul> <li>● 使用中のアカウントを選択</li> <li>ジを読む</li> <li>● メッセージを書く</li> <li>● アカウント</li> <li>② アカウントの設定を表示する</li> <li>○ アカウントの設定を表示する</li> <li>○ アカウントの設定を表示する</li> <li>○ アカウントの設定を表示する</li> <li>○ アカウントの設定を表示する</li> <li>○ アカウントの設定を表示する</li> <li>○ メッセージを検索する</li> <li>○ メッセージを検索する</li> <li>○ メッセージでを検索する</li> <li>○ メッセージでを検索する</li> <li>○ メッセージでを検索する</li> <li>○ メッセージでを検索する</li> <li>○ メッセージでを換索する</li> <li>○ メッセージでを検索する</li> <li>○ メッセージでを検索する</li> <li>○ メッセージでを検索する</li> <li>○ メッセージでを検索する</li> <li>○ メッセージでの設定を変更する</li> <li>③ Mozilla Thunderbird は非常相応体 Mozilla Foundation が公開している無料のオーブンソースソフトウェアです。</li> </ul>	<ul> <li>■ 気管トレイ (M45)</li> <li>■ ゴミ箱</li> <li>✓ ■ ローカルフォルダ</li> </ul>	メール	in u Ivian - 57	Anoesa	pincu.	ic.jp		U 記 新非	(9月) 2019 見予定	曆週 3	6	
<ul> <li>メール G チャッ</li> <li>このアカウント設定を表示する」をクリッ</li> <li>高度な機能</li> <li>メッセージを検索する</li> <li>メッセージフィルターの設定を変更する</li> <li>Mozilla Thunderbird は非営利団体 Mozilla Foundation が公開している無料のオープンソースソフトウェアです。</li> </ul>	① 使用中のアカウント	、を選択 アカウン アカウン 日 このア ー アカウ	ジを読む - ジを書く ト カウントの設 ントのセット	定を表示する アップ:	2			<ul> <li>◇ 今日</li> <li>&gt; 明日</li> <li>&gt; 近日</li> </ul>	I I I中 (5 日)			
③ メッセージを検索する         ③ メッセージフィルターの設定を変更する         ⑦ Mozilla Thunderbird は非営利団体 Mozilla Foundation が公開している無料のオープンソースソフトウェアです。         あなたの権利について ×		◎ ×- 高度な機(	ル 哈チャッ 能	2	「この	アカウント	設定を表示	示す	る」を	20	י ש	ッ
⑦ Mozilla Thunderbird は非営利団体 Mozilla Foundation が公開している無料のオープンソースソフトウェアです。 あなたの権利について ×		<ul> <li>マ、メッセ</li> <li>ニ、メッセ</li> </ul>	ージを検索す ージフィルタ-	る 一の設定を変	更する							
	⑦ Mozilla Thunderbird は非営利	団体 Mozilla Foundation	が公開している無料	のオープンソースソ	/フトウェアマ	うす。			あなたの権利に	ついて	)	×

#### 手順 1-3 送信サーバの設定①

表示された設定画面から、①「SMTP サーバを編集…」を選択します。

v 💿 SAINS @sapmed.ac.jp	アカウント名: SAINS@s	sapmed.ac.jp
サーバー設定		
送信控えと特別なフォルダー	デフォルト差出人情報	
編集とアドレス入力	このアカウントで使用す	するデフォルト差出人情報を設定してください。これはメッセージ
迷惑メール	の差出人が誰であるかを	を表すために使用されます。
ディスク領域		
開封確認	名前:	SAINSのメールアカウント
セキュリティ	メールアドレス:	SAINS@sapmed.ac.ip
<b>~ 📃 ローカルフォルダー</b>		SAINS @ septimetrice.jp
迷惑メール	返信先 (Reply-to):	受信者からの返信を受け取るアドレス
ディスク領域	組織 (Organization):	
③ 送信 (SMTP) サーバー	and (organization).	
	署名編集:	□ HTML 形式で記述する (例: <b>太字</b> 、改行は )
	<ul> <li>ファイルから署名を打</li> <li>メッセージに vCard</li> <li>送信 (SMTP) サーバー:</li> <li>smtp.sapmed.ac.jp (分)</li> </ul>	挿入する (テキストまたは HTML、画像ファイル): ① 「SMTP サーバを編集」クリック 「を添付する デフォルト) ○ SMTP サーバーを編集
アカウント操作 🗸		差出人情報を管理 キャンセル OK

#### 手順 1-4 送信サーバーの設定②

表示された送信サーバ設定において次のとおり設定を行なって下さい。最後に「OK」をクリックします。

ポート番号 :「25」

接続の保護:「STARTTLS」

認証方式 :「通常のパスワード認証」

**ユーザー名**:「SAINS アカウントユーザ名」※Wi-Fi アクセス等で使用する値と同じ

設定	
説明:	
サーバー名:	smtp.sapmed.ac.jp
ポート番号:	25 🕄 デマオルト: 587
	ポート番号を確認
セキュリティ	と認証
接続の保護:	STARTTLS
認証方式:	通常のパスワード認証 ᅌ
ユーザー名:	t.kanai

#### 手順 1-5 受信サーバ設定の変更①

①「サーバー設定」を選択し、セキュリティ設定を「SSL/TLS」へ変更します。ポート番号と認証方 式については、下図の設定としてください。 設定完了後に「OK」をクリックしてください。



#### 手順 1-6 初回メール送信時のパスワード入力

全ての設定が完了後、始めてメール送付する際に、パスワード入力が求められます。SAINS アカ ウントのパスワードを入力し、メール送信を行なって下さい。

※SAINS アカウントは、学内 Wi-Fi 等で使用するユーザ名/パスワードと同様です。

送信 (SMTP) サーハーのバスワートか必要です。
smtp.sapmed.ac.jp の SAINS のパスワードを入力して さい:
□ パスワードマネージャーにこのパスワードを保存する。